

兵庫県障害者空手道部会 空手道播磨11月・12月の予定

11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5 交流館 19:30	6 鈴蘭台 18:45 ルネス 19:30	7	8
9	10	11	12 本部 19:30	13 鈴蘭台 18:45	14	15
16	17	18 城南 19:30	19 交流館 19:30	20 鈴蘭台 18:45 ルネス 19:30	21	22
23 30	24 振替休日	25 城南 19:30	26 交流館 19:30	27 鈴蘭台 18:45	28	29

12月予定表

	1	2	3 交流館 19:30	4 鈴蘭台 18:45 ルネス 19:30	5	6
7	8	9 城南 19:30	10 本部 19:30	11 鈴蘭台 18:45	12	13
14	15	16	17 交流館 19:30	18 ルネス 19:30	19	20
21	22	23 城南 19:30	24 交流館 19:30	25	26	27
28	29	30	31			

2025年の稽古納め

交流館・・・12月24日

鈴蘭台支部・12月11日

姫路支部・・・12月23日（城南）

今年もあっという間に11月と12月の予定表を出すことになりました。「光陰矢の如し」とはよく言ったもので、どんどん時代が先に進んでいきますね。今年は米倉先生が沖縄に旅立たれ、私自身の回りも大きな渦が流れているような気がしています。

さて今年の全国大会と県大会についての総括をしたいと思います。全国大会は全小の大会と同日開催で、かなりばたばたした中での試合となりました。各選手それぞれの課題が見えた試合でしたが、最後まで戦い抜いたことを誇りにしてほしいと思います。

県大会は祝日開催ということもあり、黒帯の人数が絞られた中での試合でした。全国大会でお出会った岐阜県の松涛連盟からゲストを招へいして演武をしていただきました。これを機に岐阜県との合同錬成会もできるかもしれません。

県大会翌日の稽古はほとんど欠席の中、佐藤君だけは稽古にきていました（拍手）。もちろん武内姫路支部長も来ていましたが、その彼の一言「稽古を休まないのは僕の意地ですね！」（かっこいい!）

道場、空手の話しかから外れてしまいますが・・・

先日、息子と2人で京都の東山全山トレイルに行ってきました。

出発は伏見稲荷駅。外国人の集団をすり抜けて千本鳥居から一気に山頂へ。一の峰にお参りし、トレイルの安全祈願をしていざ出発！

ところが、スタートして3歩めで木の根っこにひっかかり大転倒。

掌から指から肩から膝から血だらけに。頭だけは無傷・・・

山の上で水もないことから息子がすぐにスポーツドリンクで血と泥を洗い落としてくれて、幸い骨折はしていないことからよたよたしながらもすぐに出発。

きっと一人ならリタイアしているところを、久しぶりの親子でのトレイルという至福の時間をどうしても潰したくなくて、結局ゴールの比叡山山頂までラン&ウォークしました。（27キロ）

絶対に病院に行った方がいいと勧められて、明石に帰ってきてから救急外来で手当てをしてもらい破傷風ワクチンも接種。

2週間前にも実は貴船山で遭難しかかっており、その時は山岳会の方に助けてもらったということもあり、トレイルは何があるか分からんということを痛切に感じました（そのときに山のがけで見た野生動物の巨大なフンはイノシシか熊か・・・）。

お参りしていたので、これくらいで済んだんだと喜んで？ います。（全身痛いけど）

さて以前にも紹介しましたが、比叡山天台宗の教え「一隅を照らす」

（田中）